

ZOZNAM na LETNÝ TÁBOR

Čo skontrolovať pred nástupom na tábor?

VYBAVENIE A OSOBNÉ VECI



- Oblečenie zodpovedajúce počasiu (tričká, kraťasy, tepláky, mikiny, pláštenka)
- Spodná bielizeň a ponožky na každý deň (+ 1–2 náhradné kusy)
- Pevná obuv, prezuvky, prípadne sandále alebo čižmy
- Spací vak a karimatka (pokiaľ nie je zaistené organizátorom)
- Hygienické potreby (zubná kefka, pasta, mydlo/sprchový gél, šampón, uterák, hrebeň, toaletný papier, vreckovky)
- Fľaša na pitie, čelovka/baterka (+ náhradná batéria), repelent, opaľovací krém
- Pokrývka hlavy (šiltovka, klobúk) a slnečné okuliare
- Malý batôžtek na výlety + vreckové
- Plavky + uterák na kúpanie
- Vrečko na špinavú bielizeň
- Zoznam s kontakmi na rodičov + pohľadnice, známky (ak je tradícia písania)
- Kniha, karty alebo iná zábava na voľné chvíle
- Plyšák pre mladšie deti

ZDRAVOTNÝ STAV A DOKUMENTÁCIA



- Vyplnený zdravotný dotazník a bezinfekčnosť (1–2 dni pred odchodom)
- Posudok o zdravotnej spôsobilosti (ak je požadovaný)
- Zoznam a dávkovanie liekov (v prípade potreby)
- Informácie o potravinových alergiách alebo diétnych obmedzeniach
- Kartačka poistenca (kópia) a kópia očkovacieho preukazu (niektoré tábory vyžadujú)



ADMINISTRATÍVA A POISTENIE

- Uhradená cena tábora (vrátane záloh alebo doplatkov)
- Dohodnuté poistenie storna
- Skontrolované úrazové poistenie a poistenie zodpovednosti
- Kontakt na hlavného vedúceho a prípadne ďalších organizátorov

PRED ODCHODOM



- Overený zraz, čas odchodu aj miesto návratu
- Odovzдание potrebných informácií o dieťati vedúcim (napr. alergie a lieky)
- Dohodnutá forma komunikácie s dieťaťom počas tábora (mobil, listy, obmedzenie používania telefónu)
- Overiť, že dieťa vie, ako sa správať v rôznych situáciách (napr. čo robiť, keď sa necíti dobre, komu sa zveriť)

Ďalšie veci, potrebné vziať si so sebou:


Poznámky:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

 INSIA SK s.r.o., Hálkova 392 1/A, 831 03 Bratislava

 +421 220 570 714

 info@insia.com

 www.insia.sk

 @insia.sk

 /insia-sk